



Lebenshilfe der Region
Baden-Baden – Bühl – Achern e. V.

Sonderpädagogische Frühberatungsstelle

Hauptsitz:	Zweigstelle:
Lebenshilfe-Haus	Edith Mühlshlegel-Haus
Marktstraße 3	Breisgaustraße 1
77815 Bühl	76532 Baden-Baden

Tel. 07223 80889-26	Tel. 07221 97147-11
Fax 07223 80889-70	Fax 07221 97147-40

fruehberatung@lebenshilfe-bba.de
www.lebenshilfe-bba.de

Spendenkonto Sparkasse Bühl
IBAN DE12 6625 1434 0000 0345 53
BIC SOLADES1BHL

Frühberatung Psychomotorik

Gruppen für Kinder von 4–6 Jahren

Was ist Psychomotorik?

In der Psychomotorik wird das Kind als Mittelpunkt seiner körperlich-motorischen und geistig-seelischen Entwicklung gesehen. Psychomotorik ist ein ganzheitliches Konzept zur Förderung von:

- Wahrnehmung
- Bewegung
- sozialem Erleben und Handeln

Im Vordergrund stehen dabei neue, erlebnisbetonte Bewegungsangebote, die den Bedarf der Kinder an Abenteuer, Spannung und Bewegungsdrang sowie nach Ruhe und Entspannung decken.

Für wen ist Psychomotorik?

Grundsätzlich kann eine psychomotorische Förderung helfen, sich in seiner Gesamtpersönlichkeit frei zu entwickeln und zu entfalten, insbesondere bei:

- Kindern, die in ihrem Bewegungsverhalten ängstlich und gehemmt wirken und sich wenig zutrauen.
- Kindern, die auffallen, weil sie sich häufig anstoßen, hinfallen, ständig in Bewegung sind und unkonzentriert zu sein scheinen.
- Kindern, die in ihrer Entwicklung beeinträchtigt oder verzögert sind, evtl. Sprachauffälligkeiten haben.
- Kindern, die Verhaltensauffälligkeiten zeigen.



Welches Ziel hat Psychomotorik?

- Unterstützung der individuellen Persönlichkeitsentwicklung durch soziales Lernen
- Spaß wecken an der (Fort-) Bewegung und Verbesserung der Körperwahrnehmung
- Raum schaffen für fantasievolles Spiel, Bewegung und soziales Handeln
- Einsatz unterschiedlicher Materialien zur Förderung von Kreativität und Wahrnehmung
- Üben eines angemessenen Umgangs mit Misserfolgen und Frustrationen
- Kennenlernen der eigenen Fertigkeiten und Fähigkeiten.
- Erleben von „Anspannung“ und „Entspannung“ durch Körpererfahrung

Mittelpunkt jeder Fördereinheit soll der gemeinsame Spaß und die Vermittlung von Erfolgserlebnissen sein.

Zeit: 1 x pro Woche (90 Minuten)

Dauer: ein Schulhalbjahr

Teilnehmer: 6 Kinder

Beginn: nach Vereinbarung